

TEST Økologisk karklud er suveræn

Svampekarklude suger effektivt, men rækkevidden er begrænset, viser Politikens test af seks forskellige karklude.



HELLE SINDAL

Organic Company er suverænt den bedste blandt testfeltets seks klude.

Den har en god størrelse og kan suges meget væske, og stoffet har en ujævn struktur, som er effektiv i kamp mod snavs, der har sat sig fast på overflader i køkkenet, fremhæver husholdningseksperter Ann-Alicia Thunbo Ilskov og levnedsmiddeleniør og hygiejneeksperter Michael René.

De betegner kluden som »flot«, »lækker« og »oplagt som gave« - sjældne gløser, når det gælder karklude.

Vinderkluden er stadig intakt og kampklar efter afprøvningsne hjemme i Michael René's husholdning - et tegn på, at holdbarheden er i orden. Here af de andre klude er derimod i en sørgelig forfatning efter kort tids brug:

»Jeg har stresset dem med nogle pudse- og poleringsopgaver, hvor de

blev vredet, trukket og straks«, forklarer han om en stak sønderrevne stumper af forhenværende klude.

Svampekuldene fra Maistic og Vileda og den klassiske lyserøde altnuligklud til 10 kroner for en stak med 10 klude er bukket under i testen.

»De suger fortrinligt og tørrer hurtigt igen, men de er skrøbelige og holder ikke længe«, opsummerer Michael René, som også har afprøvet, om den tynde gule svampeklud fra Vileda kan opsigte 200 milliliter som lovet på emballagen. Det klarer den fint.

Går man mindre hårdhændet til værks, har altnuligkluden nogle klare fortrin, siger Ann-Alicia Thunbo Ilskov:

»Den samler og suger mere end de andre klude og er supergod til aftørring af tørre overflader. Jeg bruger dem gerne selv og kan godt forstå, at de er populære

re i mange hjem».

Testens hvide karkludsklassiker af strikket bomuld virker langtidsholdbar, men møder modstand hos husholdningseksperterne, som ikke bryder sig om at tørre op og af med en stor våd klump af en klud i hånden. Og den vævede variant, som er iblandet 20 pct. kunststof, suger ikke effektivt nok, mener dommerne.

Klude uden mikroplastik

Karklude uden mikroplast er myldret frem i de senere år. Nogle tyr til hjemmestrik, mens andre vælger klude af bomuld, cellulose og andre materialer, der ikke forurener miljøet med plastik.

Karklude med mikroplast blev i en periode betragtet som den helt store mikroplastskurk, men undersøgelser har vist, at nedbrudte plastikprodukter og



vores brug af plastik i mange andre sammenhænge afgiver mere mikroplast end karklude.

Vil man undgå mikroplastik, skal man fravælge de billige pastelfarvede altnuligklude, som indeholder 20 pct. mikroplastik, der vaskes ud ved brug. Det bedste, man kan gøre, er at bruge karklude af økologisk bomuld, hvad enten de er vævede eller hjemmestrikede. Alternativt kan man købe karklude, der er mærket »uden mikroplast«. Sådan lyder karkluderådene fra organisationen Plastic

Change, som arbejder for et miljø uden plastikforurening.

»Mange vælger at genbruge gamle håndklæder og andre bomuldsklæder og tilskære dem, så de kan bruges som klude. Det reducerer vores forbrug, så det er en win-win«, tilføjer Henrik Beha Pedersen, stifter og direktør i Plastic Change.

Skift hver dag

Skift karklud hver dag, lyder et mangeårigt mantra fra husholdnings- og hygi-

VRID. Alle karklude blev udsat for stress-test i dommerens hjem. Foto: Miriam Dalsgaard

ejnekyndige. Det bliver næppe efterlevet i hver eneste husholdning her til lands, men hos dommerne er der ingen slinger i valsen:

»Ja, jeg skifter karklud hver eneste dag. Og skylder den i varmt vand og hænger den til tørre, hver gang den har været i brug. Den hænger over kanten af en spand under vasken, siger Ann-Alicia Thunbo Ilskov. Bakterier formerer sig flittigt i fugt, så en beskidt og våd karklud kan hurtigt blive en bakteriebombe. Jo hurtigere kluden bliver tør, des

FAKTA

Sådan gjorde vi

Politikens bad to dommere om at teste seks forskellige karklude:

Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Husholdningseksperter og cand.mag. i medievidenskab. Forhenværende barnepige i kongehuset. Står bag hjemmesiden Husmoderen.dk

Michael René: Levnedsmiddeleniør og hygiejneeksperter. Lektor på Professionshøjskolen København. Blogger om hygiejne og rengøring på Pletvæk.dk

Dommerne blev bedt om at bruge karkludene i deres almindelige husholdning i nogle uger. De skulle blandt andet vurdere karkludenes størrelse, materiale, suge- og aftørringsevne og opførsel i vask. De gav hver klud en samlet karakter mellem 1 og 6, hvor 6 er bedst. Karaktererne er oprundede gennemsnit af dommernes bedømmelser.

I de tilfælde, hvor flere produkter har fået samme bedømmelse, står varerne oplyst efter pris med det billigste først.

færre bakterier kan boltre sig i den.

»Jeg har stakkevis af rene klude liggende i nærheden af vasken. Så er det ikke svært at skifte kluden dagligt - eller flere gange dagligt, hvis der er behov for det. Det er en nem hverdagsrutine«, siger Michael René.

Han minder om, at karklude skal vaskes ved mindst 60 grader for at komme alle bakterier til livs - og minimum 80 grader, hvis man for eksempel har tørt kødsaft eller blod op.

lordagsliv@pol.dk



TEST VINDER



THE ORGANIC COMPANY

Pris: 1 for 59 kroner i Magasin
Måt: 30 x 35 cm
100 pct. økologisk bomuld
Kan vaskes ved 60 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Lækkert materiale. God størrelse, kan foldes uden at blive klumpet. Virker slidstærk og langtidsholdbar. Bliver ikke stiv som svampekludene. God gaveklud.

Michael René: Har en god struktur, der kan suges rigtig meget væske. Den er vævet med lidt ujævnheder i overfladestrukturen og er derfor god at gnubbe med, når man skal fjerne snavs, f.eks. på et komfur. En flot klud.

ALTMULIGKLUDE

Pris: 10 for 9,90 kroner i Rema 1000
Måt: 38 x 38 cm
82 pct. viskose og 18 pct. polypropylen.
Kan vaskes ved 95 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Rigtig god til aftørring af borde, vægge osv. Kan godt forstå, at den er et hit i mange hjem. Desværre er den ikke så slidstærk, så den skal tit udskiftes.

Michael René: Har en meget tæt struktur, så man kan pudse og polere overflader godt op. Virker dog plastikagtig og kemisk. Et plus, at den kan kogevaske.

MAISTIC SVAMPEKLUDE

Pris: 3 for 15,95 kroner i Føtex
Måt: 18 x 18 cm
100 pct. cellulose
Kan vaskes ved 60 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: O.k., men den kan ikke foldes ligesom kluden fra Vileda. Materialet knækker.

Michael René: Meget lille klud med ekstremt god sugesevne. Binder væske rigtig godt. Let at arbejde med. God til at gnubbe og vaske pletter og snavs af overflader. Nem at vride op og tørrer hurtigt - en klar fordel for hygiejnen. Går nemt i stykker, så man skal ikke udfordre den for meget.

VILEDA SPONGIDOU SOFT

Pris: 3 for 18,50 kroner i Føtex
Måt: 25 x 36 cm
70 pct. cellulose og 30 pct. bomuld. Komposterbar.
Kan vaskes ved 60 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Rigtig god klud med super sugesevne. Fin foldbar størrelse. Desværre ikke så holdbar, derfor får den ikke topkarakter.

Michael René: Stor klud med høj vandbindingsevne. Suger fint de lovede 200 ml op. Dejlig tæt i porestrukturen og let at tørre af med i køkkenet, hvor den er støloverfladerens ven. Kluden er porøs, så man skal ikke udfordre den for meget.

COOP BOLIG KARKLUD

Pris: 1 for 12,95 kroner i Kvickly
Måt: 30 x 30 cm
100 pct. bomuld
Kan vaskes ved 60 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Kluden får point for holdbarheden, men den har en irriterende størrelse, og materialet er tykkere end de andre kludes. Den kan holde på meget vand, men det er svært at vride det ud af den.

Michael René: Stor strikket klud med en god lidt grov struktur. Velegnet til rengøring, da kluden nemt kan skrubbe snavs af. Kan holde på masser af væske og er nem at vride op.

MINATOL KARKLUDE

Pris: 3 for 12,95 kroner i Kvickly
Måt: 35 x 35 cm
80 pct. bomuld og 20 pct. syntetiske fibre
Kan vaskes ved 95 grader



Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Minder mere om en gulvklud end en karklud. Klumpet og svært at vride. Ikke så pæn.

Michael René: Har en meget ringe vandabsorptionsevne. Grov og ujævn struktur, som er godt, når man skal vaske snavs af overflader, men mindre godt, hvis man har behov for at pudse og polere overflader blanke. Der vil ofte være rester af vand tilbage på overfladerne.

TEST

Organic dish cloth is supreme

Sponge cloths absorb efficiently but with limited durability, shows the test of six different dish cloths in Politiken.

By Helle Sindal / Politiken

At first glance, the grey and white cotton cloth looks bashful. However, the judges in this dish cloth test by Politiken, are positively sure and agree: the organic cotton dish cloth from The Organic Company is supremely the best out of the six cloths in the test.

The cloth has a good size and it can absorb a lot of liquid, and the fabric's uneven texture is effective against dirt sticking to kitchen surfaces, highlights the household expert Ann-Alicia Thunbo Ilskov, and food engineer and hygiene expert Michael René.

They describe the cloth as "great looking", "nice" and "an ideal gift idea" - rare phrases when it comes to describing a dish cloth.

The winner cloth is still intact and ready for more after testing in the home of judge Michael René, and that is a sign that the durability is good. Several of the other cloths are in a sad state after a short period of use:

"I have stress tested the cloths with polish tasks, where they were twisted, dragged, and stretched," he explains, and points to a pile of torn pieces of former cloths.

The sponge cloths from Maistic and Vileda, and the classical pink all-purpose cloth for 1,30 Euros a package with 10 pieces, all failed the stress test.

"The absorbency is good and they dry up fast, but they are fragile and do not last long," Michael René summarizes. He has also tested whether the thin yellow sponge cloth from Vileda can absorb 200 milliliter as it promises on the package. It can.

If you're not stressing the cloths as much, the all-purpose cloth has some clear advantages, explains Ann-Alicia Thunbo Ilskov:

"It collects and absorbs more than the other cloths and they are really good at cleaning dry surfaces. I like to use them myself and I can see why they are popular in many homes."

The classic white dish cloth of knitted cotton seems durable but meets resistance from the household expert, who does not like to clean with a big, wet lump of a cloth in her hand. And the woven variant mixed with 20 % artificial fibers does not absorb effectively enough, according to the judges.

Dish cloths without micro plastics

Dish cloths without micro plastics have become more and more popular in the last few years. Some people resort to home knitted cloths, while others choose cloths from cotton, cellulose, or other materials that does not pollute the environment with plastic.

For a while, dish cloths with micro plastic were considered the true big micro plastic villain, but studies have shown, that degraded plastic products and our use of plastic in many other circumstances deliver more micro plastic than dish cloths.

If you want to avoid micro plastic you should stay clear of the cheap pastel colored all-purpose cloths, that contain 20 % micro plastic which is washed out during use.

The best you can do is to use cloths of organic cotton, either woven or home-knitted. Alternatively, you can buy dish cloths stating "without micro plastic". That is the best dish cloth advice from the organization Plastic Change, who work for an environment with plastic pollution.

"Many choose to recycle old towels and other cotton textiles and cut them up in a suitable size, so they can be used as cloths. That reduces our consumption, so it is a win-win," says Henrik Beha Pedersen, founder of and CEO in Plastic Change.

Change every day

Change your dish cloth every day, is an old mantra from experts in households and hygiene. This advice is probably not followed in every household in Denmark, but the two judges have no doubt.

"Yes, I change my dish cloth every day. And I rinse it in hot water and let it hang to dry after every use. I hang it over the edge of a bucket under the sink," says Ann-Alicia Thunbo Ilskov.

Bacteria multiply fast in moisture, so a wet and dirty dish cloth can quickly turn into a bacterial bomb. The faster the cloth dries, the fewer bacteria can frolic in your dish cloth.

"I have piles of clean cloths lying close by the sink. So it is not hard to change the cloth every day or several times a day, if needed. It's an easy everyday routine," explains Michael René.

He reminds us all that dish cloths should be washed at minimum 60 degrees Celsius to kill all bacteria - and minimum 80 degrees Celsius if it has been in contact with raw meat or blood.

This is how we did

Politiken requested two judges to test 6 different dish cloths.

Ann-Alicia Thunbo Ilskov: Household expert and Cand. Mag. in media science. Previously, nanny with the Royal family. Founder of the website husmoderen.dk.

Michael René: Food engineer and hygiene expert. Lector at University College Copenhagen. Blogging on hygiene and cleaning on the website Pletvæk.dk.

The judges were asked to use the cloths in their households during some weeks. Among other topics, they were asked to evaluate the size of the cloths, the material, their ability to absorb and dry off surfaces, and behavior during wash. Each cloth received a score between 1 and 6, where 6 is the best score. The scores are rounded averages of the judges' evaluations. In cases where more products have received the same score, the products are listed in the sequence with the cheapest product first.